

DISFUNCION PONEFEDERAL EN EL EMBARAZO MULTIPLE

El embarazo múltiple es la presencia de más de un bebé en el vientre materno, se considera una complicación obstétrica debido a que aunque ocurre de manera natural no constituye una situación “normal” para el ser humano: el vientre y el organismo materno están pobremente preparados para dar el cobijo necesario a dos o más fetos simultáneamente y esto lo demuestra el aumento de las complicaciones que se presentan con este tipo de embarazos. De hecho, se puede considerar al embarazo múltiple como una “pequeña falla” de los finos controles reproductivos en el ser humano y por lo tanto un embarazo de Alto Riesgo Obstétrico.

Una de las consecuencias más notables y esperadas del embarazo múltiple es la presencia de bebés de bajo peso aun en ausencia de prematuridad cuando se les compara con los pesos finales de bebés provenientes de embarazos simples.

A pesar de que los gemelos comparten idéntica carga genética (monocigóticos, un solo óvulo) y los morochos (heterocigóticos, dos óvulos) una muy similar, se pueden presentar diferencias en el desarrollo de sus pesos y tallas debido a diferencias locales de nutrición y por diferencias de sexo de los bebés. Además, existen algunas condiciones anormales que conducen a grandes problemas fetales y severas diferencias de peso entre los fetos

Cuestión de peso y sexo

Los morochos pueden tener sexos iguales o diferentes y los gemelos siempre tienen igual sexo. Hago mención a los sexos de los bebés ya que se sabe que al final del embarazo los fetos femeninos tienen en término medio unos 200 gramos menos que los fetos masculinos bajo cualquier condición y dicha diferencia se mantiene en los embarazos múltiples de sexo mixto; sencillamente esto se debe a que genéticamente las hembras son un tanto más pequeñas que los varones. Esta es una causa normal de diferencias en el peso siempre y cuando la diferencia no sea muy notable

Mi placenta es mejor que la tuya

Los bebés con las placentas más grandes, mejor localizadas con respecto a la irrigación sanguínea materna y las más eficientes en el intercambio de oxígeno y nutrientes tendrán las mejores condiciones posibles para el desarrollo del bebé. Como el útero es un espacio relativamente limitado y el tamaño de la placenta está determinado por factores muy complejos existirán diferencias entre ellas que determinarán las condiciones de crecimiento de los bebés que tienen a su cargo. A mejor placenta mayor peso final

Mucha placenta es un problema

El exceso de tejido placentario propio del embarazo múltiple condiciona otros problemas que podrían generar bebés de bajo peso, los más frecuentes son la preeclampsia y otros problemas hipertensivos del embarazo. La suma de las dos placentas es mayor que el volumen de una placenta típica del embarazo simple y esto se ha asociado con hipertensión inducida por el embarazo, condición que puede afectar variable y severamente el crecimiento de los bebés. Por otra parte, al haber mayor

volumen placentario una de las placentas podría estar localizada en una posición inferior donde la irrigación es pobre y además obstruir el cuello del útero (placenta previa).

Una multitud con poco peso

Si asumimos que el peso estándar de un embarazo simple son unos 3500 gramos podemos notar la gran diferencia que se presenta en la suma de los productos de un embarazo gemelar cuando ambos pesan tan solo 2500 gramos: los dos bebés pesaran 5 kilogramos, 1500 gramos por encima del estándar, el volumen que ocuparán será mucho mayor y la sobredistensión uterina bastante notable; el útero tiene sus límites de crecimiento y acomodación de los fetos y la tendencia es a limitar el peso de los bebés tanto cuanto mayor sea el número de fetos presentes; así pues, se considera normal un peso fetal promedio de unos 2500 gramos en embarazos dobles, 1800 en los embarazos de trillizos y 1400 para los cuádruples.

Discordamos

Cuando la diferencia de pesos entre dos bebés es mayor o igual al 25% se habla de discordancia ponderal (discordancia de pesos, fetos discordantes) independientemente del sexo de los bebés. Esta es una condición que requiere vigilancia estricta del bebé mas pequeño para evitarle las complicaciones del retardo del crecimiento intrauterino, bebé cuya nutrición y oxigenación esta comprometida

Condiciones peligrosas

La Transfusión feto-fetal: si los bebés comunican sus circulaciones arteriales y venosas un bebé no crecerá dado que pasa su sangre a su compañero y el compañero a su vez se verá sobrecargado, crecerá más que el otro pero eventualmente puede morir como consecuencia de trastornos fisiológicos. Además, al fallecer uno de ellos el sobreviviente se puede ver afectado por hipotensión severa y los productos de degradación del primero. Esto ocurre exclusivamente en los embarazos de gemelos idénticos que comparten la misma placenta

Retardo del crecimiento: si las condiciones placentarias y de la nutrición del útero materno no son adecuadas uno o ambos bebés pueden no crecer adecuadamente y manifestar signos de sufrimiento fetal crónico. En líneas generales los gemelos son menos pesados que los bebés de embarazos simples y aparte de eso, un hermanito puede ser bastante más pequeño que el otro (Crecimiento discordante)

Placenta previa: debido a que la extensión de dos placentas es mayor es posible que alguna de ella ocluya el orificio del cuello uterino produciendo sangrado genital y riesgo de Prematuridad por interrupciones de emergencia antes del término del embarazo.

Dr. Ricardo Gómez Betancourt

