



Dr. Ricardo Gómez B.

Ginecología – Obstetricia – Genética Médica- Diagnóstico Prenatal

Indicaciones Prenatales

Escoja alguna de las opciones para cada medicamento o condición: seguros en el embarazo FDA clases A y B

OMEGA 3:

PISCIS 3 o MAXEPA: 500mg: 1 (UNA) cápsula diaria durante todo el embarazo. Si repite con gases molestos tómela de noche para evitar las molestias.

FOLATOS:

ACIDO FOLICO 5mg: 1(UNA) tableta diaria durante todo el embarazo. Una vez iniciemos el uso de hierro con ácido fólico suspenderemos este medicamento (semana 16-18). Si el hierro seleccionado no contiene ácido fólico puede continuar su uso. El HIERRO se utilizará a partir de la semana 18, no se olvide de esto!

POLIVITAMINICOS:

CENTRUM o MATERNAVIT o MATERNA o PRENAVIT: 1 (UNA) gragea diaria durante todo el embarazo y el periodo posparto hasta agotar la existencia.

CALCIO:

NATECAL 500mg u **OSCAL D** 500 mg, **IDEOS** 500 mg o **CALCIBON-D** o **CALCINORM- D** 950mg o **CALCIFEM-D** 1500: 1 (UNA) tableta diaria durante todo el embarazo y el periodo posparto hasta agotar la existencia.

HIERRO:

Ferganic-folic, Herrongyn o Ferronorm, Microferrum: 1 (UNA) tableta diaria durante todo el embarazo, **partiendo de semana 18.** Si hay anemia indicaré su uso antes de la semana 18. **NOTA IMPORTANTE:** el uso del hierro puede teñir sus heces de negro, es un efecto esperado. *El uso oral de hierro puede generar o empeorar el estreñimiento.*

CONDICIONES FRECUENTES

Vómitos?

ONDANSETRON: una tableta de 4 mg cada 6 a 8 horas si presenta nauseas y vómitos molestos durante el día. Se podría usar **Primperan** o **Irtoipan** de 10 mg VO 30 minutos antes de cada comida. 3 días seguidos, luego SOS

Acidez?

MYLANTADOS o MAALOX, suspensión: una cucharada 30 minutos después de las comidas

ZANTAC 300 mg (Ranitidina) o LANSOPRAZOL 30 mg: una cápsula diaria hasta controlar la acidez y cuando haga falta

Dolor de cabeza (cefalea)?

ATAMEL 500 mg: 1-2 tabletas cada 6 horas. Si la cefalea es pulsátil puede tomar una tacita de café con cada dosis de Atamel. **El ATAMEL PLUS** ya tiene cafeína así que es otra opción, 1-2 tabletas cada 6 horas

Gripe o Catarro?

ATAMEL 500 mg: 1-2 tabletas cada 6 horas + **LORATADINA 10 mg:** 1 (una) diaria. Uso por 3-5 días. **TONIMER O NARICLEAR spray** cada 2 horas. Si la fiebre o el malestar no ceden, secreción o expectoración verdosa, llame

Estreñimiento?

SEKOT DOCUSATO: 1-2 tabletas con la cena + 2 vasos de agua. Conviene empezar con una tableta para evitar cólicos abdominales, si hace falta, subir la dosis a 2 tabletas. Tome líquidos durante el día. Puede utilizar medicamentos o alimentos que históricamente le han ayudado: ciruela, afrecho, etc.

Cólicos?

Molestias abdominales, molestias sobre el pubis y contracciones uterinas leves sin sangrado ni pérdida de líquido por genitales, puede tomar **ANALPER PLUS O BUSCAPINA PLUS,** una tableta cada 6-8 horas

Dr. Ricardo Gómez Betancourt