



Dr. Ricardo Gómez B.

Ginecología – Obstetricia - Diagnóstico Prenatal

Indicaciones Prenatales: compre lo que haya o tráigalos de otro país, si no hay nada en alguna opción, no se usará (LA ESCASEZ ES MAYOR DEL 80%): Escoja alguna de las opciones para cada medicamento o condición: seguros en el embarazo FDA clases A, B y C según la clasificación antigua.

OMEGA 3: PISCIS 3 o MAXEPA: 500mg: 1 (UNA) cápsula diaria durante todo el embarazo. Si repite con gases molestos tómela de noche

FOLATOS: ACIDO FOLICO 5mg: 1 (UNA) tableta diaria durante todo el embarazo. Si compra de 10 mg la divide en dos, obviamente.

POLIVITAMINICOS: CENTRUM o MATERNAVIT o MATERNA o PRENAVIT o DAYAMINERAL: 1 (UNA) gragea diaria durante todo el embarazo y el periodo posparto hasta agotar la existencia.

VITAMINA D: 1000mg al día. Esta dosis variará dependiendo de los valores obtenidos en el laboratorio. Usualmente se indican 1000 UI por cada 10 ng/mL de déficit hasta llegar a 40-60 ng/mL

CALCIO: NATECAL 500mg u OSCAL D 500 mg, IDEOS 500 mg o CALCIBON-D o CALCIBON SUPRA o CALCINORM- D 950mg o CALCIFEM-D 1500: 1 (UNA) tableta diaria durante todo el embarazo y el periodo posparto hasta agotar la existencia.

ASPIRINA 81 MG: 1 tableta diaria durante todo el embarazo iniciando **antes de la semana 16** si Ud. sufre alguna de estas condiciones: hipertensión crónica, diabetes mellitus, historia de preeclampsia, enfermedad renal, enfermedad autoinmune. Si tiene al menos dos de estos factores también deberá usarla: nuliparidad, obesidad (IMC \geq 30), más de 35 años, raza negra, historia familiar de preeclampsia y bebés con restricción del crecimiento

HIERRO: FERGANIC-FOLIC, HERRONGYN, FERRONORM, MICROFERRUM, HEPAFOL-B12: 1 (UNA) tableta diaria durante todo el embarazo, partiendo de semana 18. Si hay anemia indicará su uso antes de la semana 18. **NOTA IMPORTANTE:** el uso del hierro puede teñir sus heces de negro, es un efecto esperado. El uso oral de hierro puede generar o empeorar el estreñimiento. En algunas pacientes lo mejora.

CONDICIONES FRECUENTES

Vómitos?

ONDANSETRON una tableta de 4 mg cada 6 a 8 horas si presenta náuseas y vómitos molestos durante el día. **PRIMPERAN o IRTOPAN de 10 mg** VO 30 minutos antes de cada comida. 3 días seguidos, luego SOS. **BONADOXINA** cada 6 horas

Acidez?

MYLANTADOS o MAALOX, suspensión: una cucharada 30 minutos después de las comidas **ZANTAC 300 mg (Ranitidina) o LANSOPRAZOL 30 mg:** una cápsula diaria hasta controlar la acidez y cuando haga falta. **TUMS/MAALOX** en tabletas

Dolor de cabeza (cefalea)?

ATAMEL 500 mg: 1-2 tabletas cada 6 horas. Si la cefalea es pulsátil puede tomar una tacita de café con cada dosis de Atamel. El **ATAMEL PLUS** ya tiene cafeína así que es otra opción, 1-2 tabletas cada 6 horas (prohibidos: Migren, Ivagan, Dol. Contienen ergonovina que puede generar contracciones)

Gripe o Catarro, Alergias?

ATAMEL 500 mg: 1-2 tabletas cada 6 horas + **LORATADINA 10 mg o DESLORATADINA 5mg:** 1 (una) diaria. Uso por 3-5 días. **TONIMER O NARICLEAR spray** cada 2 horas. Si la fiebre o el malestar no ceden, secreción o expectoración verdosa, llame. Si hay tos puede añadir **LOVISCOL O MUCOSOLVAN** jarabe 2 cucharaditas cada 6 horas. Usar 3-5 días. Tomar mucho líquido. Puede usar Halls Mento Liptus a su gusto. En caso de **RINITIS o ALERGIAS** puede usar **loratadina o desloratadina** diariamente el tiempo necesario

Estreñimiento?

SENOKOT DOCUSATO: 1-2 tabletas con la cena + 2 vasos de agua. Conviene empezar con una tableta para evitar cólicos abdominales, si hace falta, subir la dosis a 2 tabletas. Puede utilizar medicamentos (**AGIOLAX, METAMUCIL**, etc) o alimentos que históricamente le han ayudado: ciruela, afrecho, etc. Tome agua durante el día.

Hemorroides?

SCHERIPROCT: supositorios, uno diario, especialmente a la hora de acostarse. Puede usarse por tiempo prolongado. Otras opciones: **PERMUCAL, PROCTOGLIVENOL, BARGONIL** en crema o supositorios según le favorezca. Trate el estreñimiento

Cólicos?

Molestias abdominales, molestias sobre el pubis y contracciones uterinas leves sin sangrado ni pérdida de líquido por genitales, puede tomar **ANALPER PLUS O BUSCAPINA PLUS**, una tableta cada 6-8 horas

Dr. Ricardo Gómez Betancourt